

দরকারী সম্পদ

কিংস কাউন্টি জেলা অ্যাটর্নি অফিস, শিক্ষামূলক প্রোগ্রাম
718-250-2012
edprograms@BrooklynDA.org

কিংস কাউন্টি জেলা অ্যাটর্নি অফিস, অ্যাকশন সেন্টার হটলাইন 718-250-2340

এখনই গুডামি বন্ধ করুন

<http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov/kids/>

NetSmartz

<http://www.NetSmartz.org>

<http://www.NetSmartzKids.org>

NetSmartz®

সাইবার বুলিং 411 <http://www.cyberbullying411.org>

iKeepSafe

<http://www.ikeepsafe.org>

ওয়ার্ডসেফটি <http://www.wiredsafety.org>

StaySafeOnline

<http://www.staysafeonline.org>

সাহসী

এনওয়াইসি শিক্ষার্থীদের জন্য গোপনীয় অ্যান্টিবুলিং হটলাইন

(212) 709 3222 সোমবার—শুক্র 2:30 - 9:30 অপরাহ্ন

সবার প্রতি শ্রদ্ধা

NYC শিক্ষা বিভাগ



StaySafeOnline
Powered by: National Cyber Security Alliance



কিংস সিওটি জেলা এটর্নির অফিস



এরিক গঞ্জালেজ
জেলা অ্যাটর্নি



আসুন ব্রুকলিনকে একটি করতে একসাথে কাজ
করি



ধমক মারতে পারবে না!

সাইবার বুলিং চলবে না!

কিংস কাউন্টি জেলা অ্যাটর্নি অফিস

350 জে স্ট্রিট, ব্রুকলিন, এনওয়াই 11201 ফোন: 718-250-2001/

টিটিওয়াই: 718-250-3072

BrooklynDA.org আমাদের

অনুসরণ করুন @BrooklynDA.org

উৎপীড়ন - রিপিও.টেড, আনওয়ান্টেড, আঘাত:ফুল, নেগো.টিভ বেহো.ভিওর ও.গো.ইনস্ট কেউ

সাইবার বুলিং - ইন্টারনেট, মোবাইল ফোন বা অন্যান্য সাইবার প্রযুক্তির মাধ্যমে উৎপীড়ন

একটি শিশুকে উৎপীড়ন করা হচ্ছে এমন কিছু লক্ষণ কী?

- শিশুটি ছেঁড়া, ক্ষতিগ্রস্ত বা অনুপস্থিত পোশাক, বই বা অন্যান্য জিনিসপত্রের টুকরো নিয়ে বাড়িতে আসে
- শিশু ঘন ঘন মাথাব্যথা, পেটে ব্যথা এবং/অথবা অন্যান্য শারীরিক অসুস্থতার অভিযোগ করে
- শিশু স্কুলে যেতে, স্কুলে যাওয়া-আসা করতে, বাসে চড়তে বা সহপাঠীদের সাথে সংগঠিত ক্রিয়াকলাপে অংশ নিতে ভয় পায় বলে মনে হয়
- শিশু যখন স্কুল থেকে বাড়ি আসে তখন তাকে দুঃখী, মুড়ি বা হতাশাগ্রস্ত বলে মনে হয়
- শিশু ক্ষুধা হ্রাস বা বৃদ্ধি অনুভব করে

বুলিং কিছু সাধারণ বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী?

- শিশু এবং অন্যান্য মানুষের মধ্যে সামাজিক সংযোগের অভাব
- অন্যান্য বাচ্চাদের সাথে ইতিবাচকভাবে যোগাযোগ করার দক্ষতার অভাব
- বাড়িতে বা স্কুলে অত্যধিক অনুমতিপ্রাপ্ত এবং/অথবা প্রাপ্তবয়স্কদের তদারকির অভাব
- বাড়িতে এবং/অথবা স্কুলে উৎপীড়নের ঘটনাগুলি প্রত্যক্ষ করে অথবা অংশ নেয়
- সহিংসতা প্রচার করে এমন ক্রিয়াকলাপে একক আগ্রহ
- আবেগপ্রবণ, প্রভাবশালী এবং / অথবা সহজেই হতাশ হতে পারে

সাইবার বুলিং কেন এত বিপজ্জনক?

- বুলি অনলাইন এবং বেনামী হতে পারে।
- বৃহত্তর সংখ্যক জড়িত হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।
- দূর থেকে প্রযুক্তির কাছে নিষ্ঠুর হওয়া সহজ
- অনেক প্রাপ্তবয়স্কদের শিশুদের রক্ষা করার প্রযুক্তিগত জ্ঞান নেই।

প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য টিপস

- উদাহরণ দিয়ে শিশুদের শেখান - শ্রদ্ধা এবং সহনশীলতা প্রচার করুন।
- বাচ্চাদের বন্ধুত্বের অর্থ এবং ইতিবাচক ভূমিকা বুঝতে এবং শ্রদ্ধাশীল বন্ধু খুঁজে পেতে সহায়তা করুন।
- আপনার বাচ্চাদের সাথে তাদের বন্ধু কে এবং তাদের স্কুলের দিন সম্পর্কে কথা বলুন।
- আপনার সন্তানের শিক্ষক এবং স্কুল কর্মীদের সাথে যোগাযোগ রাখুন।
- বাচ্চাদের সাথে স্কুলের নিয়মকানুন নিয়ে আলোচনা করুন।
- খেলাধুলা, একাডেমিক এবং চারুকলায় একটি শিশুর আগ্রহকে পুষ্ট করুন। পাঠ্যক্রম বহির্ভূত ক্রিয়াকলাপে অংশ নেওয়া আত্মবিশ্বাস বিকাশে সহায়তা করে।
- উৎপীড়নের অর্থ কী এবং এর পরিণতি সম্পর্কে কথা বলুন। বাচ্চাদের জানতে দিন যে এটি বিপজ্জনক এবং অগ্রহণযোগ্য। উৎপীড়ন ঘটলে বাচ্চাদের আপনাকে বলতে উত্সাহিত করুন।
- উৎপীড়ন সম্পর্কে সমস্ত অভিযোগ গুরুত্ব সহকারে নিন। প্রতিক্রিয়াশীল হন। পরিস্থিতি সমাধানের জন্য যথাযথ ব্যবস্থা নিন, অর্থাৎ স্কুল কর্তৃপক্ষ, পিতামাতা, যুব সুরক্ষা কর্মকর্তা ইত্যাদির সাথে কথা বলুন।
- কম্পিউটার, ল্যাপটপ, নেট বই এবং অন্যান্য ইন্টারনেট অ্যাক্সেসযোগ্য ডিভাইসগুলি আপনার সন্তানের শয়নকক্ষে রাখা উচিত নয়। অভিভাবকদের সব সময় জানতে হবে তাদের সন্তানরা কোম ওয়েবসাইট ভিজিট করছে।
- বুলিং এবং নেতিবাচক আচরণ প্রচার করে এমন টেলিভিশন প্রোগ্রাম এবং সংগীত কেন গ্রহণযোগ্য নয় তা নিয়ে আলোচনা করুন।
- মিডিয়া, টেলিভিশন, সঙ্গীত এবং গেমিং বয়স উপযুক্ত কিনা তা নিশ্চিত করুন। ফেসবুক, টুইটার, মাই স্পেস এবং অন্যান্য সমস্ত প্রাপ্তবয়স্ক সামাজিক মিডিয়া সাইটগুলি **18 বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য উপযুক্ত** নয়।

বাচ্চাদের জন্য টিপস

- সেল ফোন এবং অন্যান্য ইলেকট্রনিক ডিভাইসগুলির মধ্যে কখনও যৌন স্পষ্ট ফটোগ্রাফ, ভিডিও বা বার্তা প্রেরণ বা ফরোয়ার্ড করবেন না।
- নিজের বা অন্যদের ব্যক্তিগত তথ্য ইন্টারনেটে শেয়ার করা উচিত নয়।
- প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে উৎপীড়ন সম্পর্কে উদ্বিগ্ন ভাগ করুন।
- নেতিবাচক বার্তা বা ফটোতে সাড়া দেবেন না।

