

有用的資源

金斯縣地方檢察官辦公室，教育計劃
718-250-2012
edprograms@BrooklynDA.org

金斯縣地方檢察官辦公室，行動中心熱線 718-250-2340

立即停止欺凌

<http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov/kids/>

NetSmartz

<http://www.NetSmartz.org>

<http://www.NetSmartzKids.org>

網路欺凌411 <http://www.cyberbullying411.org>

iKeepSafe

<http://www.ikeepsafe.org>

有線安全

<http://www.wiredsafety.org>

StaySafe在線 <http://www.staysafeonline.org>

勇敢

紐約市學生的保密反欺凌熱線

(212) 709 3222 週一至週五 2:30 - 9:30pm

尊重所有人

紐約市教育局



埃裡克·岡薩雷斯
地方 檢察官



讓我們共同努力，把布魯克林變成



孩子

不允許 欺凌！

不允許網路欺凌！

金斯縣地方檢察官辦公室

350 Jay Street, Brooklyn, NY 11201 電話：718-250-2001/

聽障人士電話：718-250-3072

BrooklynDA.org 關注我
們@BrooklynDA.org

欺凌 - repeated, unwanted, hurtful,
negative behavior of someone

網路欺凌 - 通過互聯網、行動電話或
其他網路技術進行欺凌

孩子被欺負的跡象是什麼？

- 孩子帶著破損、損壞或丟失的衣服、書籍或其他財物回家
- 孩子經常抱怨頭痛、胃痛和/或其他身體疾病
- 孩子似乎害怕上學、步行上下學、乘坐公共汽車或與同齡人一起參加有組織的活動
- 當孩子放學回家時，他或她看起來悲傷、喜怒無常或沮喪
- 孩子食欲不振或食慾不振

欺凌者的一些共同特徵是什麼？

- 兒童與他人之間缺乏社會聯繫
- 缺乏與其他孩子積極互動的能力
- 在家中或學校過於寬容和/或缺乏成人監督
- 在家庭和/或學校目睹或參與欺凌事件
- 僅對宣揚暴力的活動感興趣
- 可能衝動、佔主導地位和/或容易沮喪

為什麼網路欺凌如此危險？

- 欺凌者可以是在線的和匿名的。
- 可能會有更多人參與其中。
- 更容易在遠處使用技術進行殘酷對待
- 許多成年人不具備保護兒童的技術知識。

給成人的小貼士

- 以身作則教育孩子——促進尊重和寬容。
- 說明孩子理解友誼的意義和積極作用，找到相互尊重的朋友。
- 和你的孩子談談他們的朋友是誰，以及他們的上學日。
- 與您孩子的老師和學校工作人員保持聯繫。
- 與孩子討論學校的規章制度。
- 培養孩子對體育、學術和藝術的興趣。
參加課外活動有助於培養自信心。
- 談論霸凌意味著什麼及其後果。讓孩子知道這是危險和不可接受的。鼓勵孩子在霸凌發生時告訴您。
- 認真對待所有關於霸凌的投訴。反應迅速。採取適當措施解決問題，即與學校當局、家長、青少年安全官員等交談。
- 電腦、筆記型電腦、網書和其他可上網的設備不應放在孩子的臥室里。父母應該始終知道他們的孩子正在訪問哪些網站。
- 討論為什麼宣揚霸凌和消極行為的電視節目和音樂是不可接受的。
- 確保媒體、電視、音樂和遊戲適合年齡。Facebook、Twitter、My Space 和所有其他成人社交媒體網站，不適合 18 歲以下的兒童。

給孩子的小貼士

- 切勿在手機和其他電子設備之間發送或轉發色情照片、視頻或資訊。
- 不應在互聯網上分享有關您自己或他人的個人資訊。
- 與成年人分享對霸凌的擔憂。
- 不要回復負面消息或照片。

