

## طاقات اور کنٹرول پہیہ

جسمانی اور جنسی حملے ، یا ان کا ارتکاب کرنے کی دھمکیاں ، گھریلو تشدد کی سب سے واضح شکلیں ہیں اور عام طور پر وہ اقدامات ہیں جو دوسروں کو مسئلے سے آگاہ ہونے کی اجازت دیتے ہیں۔ تاہم ، حملہ اور کی طرف سے دیگر توہین آمیز رویوں کا باقاعدگی سے استعمال ، جب جسمانی تشدد کے ایک یا ایک سے زیادہ واقعات سے تقویت ملتی ہے تو ، بدسلوکی کا ایک بڑا نظام تشکیل دیتا ہے۔ اگرچہ جسمانی حملے صرف ایک بار یا کبھی کبھار ہوسکتے ہیں ، لیکن وہ مستقبل میں پر تشدد حملوں کا خطرہ پیدا کرتے ہیں اور زیادتی کرنے والے کو کسی کی زندگی اور حالات پر کنٹرول کرنے کی اجازت دیتے ہیں۔ پاور اینڈ کنٹرول ڈیباگرام بدسلوکی اور پر تشدد رویوں کے مجموعی نمونے کو سمجھنے میں ایک خاص طور پر مددگار آلہ ہے ، جو ایک بلے باز کے ذریعہ اپنے ساتھی پر کنٹرول قائم کرنے اور برقرار رکھنے کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ اکثر ، ایک یا ایک سے زیادہ پر تشدد واقعات ان دیگر قسم کے بدسلوکی کے ساتھ ہوتے ہیں۔ وہ کم آسانی سے شناخت کیے جاتے ہیں ، پھر بھی مضبوطی سے تعلقات میں دھمکی اور کنٹرول کا ایک نمونہ قائم کرتے ہیں۔



**NATIONAL CENTER**  
on Domestic and Sexual Violence  
training • consulting • advocacy  
4612 Shoal Creek Blvd. • Austin, Texas 78756  
512.407.9020 (phone and fax) • www.ncdv.org

Kori Medow

بیورو چیف، گھریلو تشدد بیورو

2000 - 250 (718)  
3300 - 250 (718)  
3820 - 250 (718)  
2338 - 250 (718)

Main Switchboard (24 گھنٹے)

گھریلو تشدد بیورو  
متاثرین کی خدمات کا پونٹ  
ٹی ڈی ڈی / ٹی ٹی وائی

فیملی جسٹس سینٹر

350 جے سینٹ 15 ویں منزل

صبح 9 بجے - شام 5 بجے

گھنٹوں میں چہل قدمی پیر - جمعہ

5111 - 250 (718)

مین سونچ بورڈ

متاثرین کی خدمات کا دفتر

8035 - 247 (800)

متاثرین کی معاونت کے لئے ہاٹ لائن

ہاٹ لائنز / ہیلپ لائنز

امید - 621 (800)  
3000 - 673 (212)  
(800) لائف نیٹ

ہیلپ لائنز (877) اے یو ڈی ای ایس ای این وائی سی غیر ہنگامی

311

گھریلو تشدد

خودکشی کی روک تھام

لائف نیٹ

ہیلپ لائنز (877)

معلومات

آپ کے کیس کی معلومات

تفویض کردہ اے ڈی اے:

اے ڈی اے کا فون #:

ڈاکٹ / فرد جرم #:

کنگز سی نے ڈسٹری سی ٹی اے ٹورنی کے آف فائس کو

منتخب کیا

Domestic Violence Bu

# گھریلو تشدد بیورو

350 جے اسٹریٹ، 15 ویں منزل بروکلین،

نیویارک 11201

3300-250 (718)



ڈسٹرکٹ اٹارنی





برک گوان ایس  
ڈسٹرکٹ اٹارنی



## کیا ہو رہا ہے؟

آپ ایک جرم کا شکار ہیں۔ جس شخص نے آپ کو نشانہ بنایا وہ آپ کا شریک حیات یا کوئی ایسا شخص ہوسکتا ہے جس کے ساتھ آپ کا قریبی تعلق رہا ہو۔ پولیس کو فون کر کے آپ نے یہ فیصلہ کیا ہے کہ آپ چاہتے ہیں کہ بدسلوکی بند ہو۔ آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ آپ اکیلے نہیں ہیں۔ 2023 میں بروکلین ڈسٹرکٹ اٹارنی آفس نے گھریلو تشدد، برائیاں اور تحفظ کے عدالتی احکامات کی خلاف ورزی سے متعلق 10,000 سے زیادہ مقدمات چلائے۔

## میں یہاں کیوں ہوں؟

آپ یہاں ہیں تاکہ آپ ہمیں بتا سکیں کہ کیا ہوا۔ اگر کوئی جرم ہوا ہے ، تو اس پر مقدمہ چلایا جانا چاہئے:

- سب سے پہلے آپ کی مدد کریں اور بدسلوکی کو روکیں۔
- دوسرا، کسی دوسرے کو اس کے اعمال کے لئے جوابدہ بنانے میں اس بات کو یقینی بنانا چاہتا ہوں کہ فوجداری انصاف اور اسے یہ دکھانا کہ وہ آپ کو یا کسی اور کو گالی اور تشدد سے بچ نہیں سکتا۔

ڈسٹرکٹ اٹارنی کے دفتر میں گھریلو تشدد بیورو آپ کی مدد کرنے کے لئے موجود ہے۔ براہ کرم مجھے یا میرے عملے کو بتائیں کہ اگر ہم مدد کرنے کے لئے آج آپ کو مدد کر سکتے ہیں۔

## اب کیا ہوتا ہے؟

ایک اسسٹنٹ ڈسٹرکٹ اٹارنی آپ سے بات کرے گا تاکہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ آپ کو کیا مدد کرنے کی ضرورت ہے۔ اس میں کچھ وقت لگ سکتا ہے ، اس پر منحصر ہے کہ کتنے دوسرے لوگ انتظار کر رہے ہیں ، اور ہم آپ سے درخواست کرتے ہیں کہ آپ صبر کریں۔ جو کچھ ہوا ہے اس کے بارے میں آپ سے متعلق سوالات پوچھے جائیں گے ، بشمول ایسے سوالات جو بہت ذاتی لگ سکتے ہیں۔ اسسٹنٹ ڈسٹرکٹ اٹارنی کو مکمل صورتحال کا علم ہونا چاہئے اس سے پہلے کہ وہ فیصلہ کرسکیں کہ اس کے بارے میں کیا کرنا ہے۔ برائے مہربانی جتنا ممکن ہو سکے کھلے اور سچے رہیں۔ اگر معاملہ فوجداری عدالت میں چلایا جا رہا ہے تو ، آپ کو فوجداری شکایت پڑھنے اور ایک بیان پر دستخط کرنے کے لئے کہا جائے گا ، جس میں کہا گیا ہے کہ آپ سے منسوب مجرمانہ شکایت میں حقائق سچے ہیں۔ اگر مجرم کو مجرم ٹھہرایا جاتا ہے، یا تو جو کچھ ہوا اور جرم کا اعتراف کر کے یا مقدمے کے بعد، اسسٹنٹ ڈسٹرکٹ اٹارنی عدالت سے کئی مختلف قسم کی سزائیں عائد کرنے کے لئے کہہ سکتا ہے، بشمول:

- تحفظ کا حکم؛
- شراب یا منشیات کی بحالی؛
- بدسلوکی پارٹنر مداخلت پروگرام (اے پی آئی پی)
- دماغی صحت کا علاج
- زیر نگرانی پروبیشن؛
- بحالی، کسی بھی نقصان کے لئے آپ کو واپس کرنے کے لئے؛
- جیل

## کیا مجھے واپس آنا پڑے گا؟

یہ منحصر ہے۔ اگر کیس کو جرم کے طور پر درجہ بندی کیا جاتا ہے تو ، آپ کو گرینڈ جیوری کے سامنے گواہی دینا ہوگی ، جس میں عدالت کا ایک اور دورہ شامل ہوسکتا ہے۔ آپ کو ایک یا ایک سے زیادہ اضافی کے لئے ڈسٹرکٹ اٹارنی کے دفتر میں واپس آنے کے لئے بھی کہا جاسکتا ہے۔ انٹرویو۔

## خدمات دستیاب ہیں

- **فیملی جسٹس سینٹر:** گھریلو تشدد بیورو 20 سے زائد پارٹنر ایجنسیوں میں سے ایک ہے جو فیملی جسٹس سینٹر (ایف جے سی) بناتا ہے۔ ایف جے سی گھریلو تشدد کے متاثرین کے لئے وسیع پیمانے پر خدمات فراہم کرتا ہے ، جس میں شہری قانونی مدد ، امیگریشن کی مدد ، مشاورت ، ہنگامی مدد ، روحانی مشاورت ، اور رہائش اور عوامی امداد کے بارے میں معلومات شامل ہیں۔
- **ہاٹ لائن نمبر:** اگر آپ گھر جانے سے ڈرتے ہیں تو اس پمفلٹ میں درج نمبر فوری مدد فراہم کرسکتے ہیں۔ یہ جاننے کے لئے کال کریں کہ کیا کرنا ہے اور کہاں جانا ہے۔
- **بزرگوں کے ساتھ بدسلوکی کا ہونٹ:** شوہر / قریبی ساتھی کے ساتھ بدسلوکی اور والدین (والدین، دادا دادی، دادا دادی، وغیرہ) کے ساتھ بدسلوکی، اور گھر کے معاونین یا دیگر دیکھ بھال کرنے والوں کے ذریعہ بدسلوکی کے خلاف مقدمہ چلاتا ہے۔ اس میں جسمانی استحصال، تشدد کی دھمکیاں اور 60 سال یا اس سے زیادہ عمر کے متاثرین کو نظر انداز کرنا شامل ہے۔
- **قلیل مدتی مشاورت:** یہ خدمت سماجی کارکنوں کے عملے کے ذریعے دستیاب ہے۔

اپنے خوف اور خدشات کے بارے میں اسسٹنٹ ڈسٹرکٹ اٹارنی سے بات کریں۔ آپ کی مدد کرنے کے لئے بہت سے وسائل ہیں۔